

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用
104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會會議修正通過
104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會會議通過
104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會會議修正通過

體育學系進修學士班簡介

簡 介	<p>本系傳承本校培育師資之特色及因應時代需求，更傾聽產業界要求的就業能力與態度，以體育教師基本能力養成的基礎架構增修適合學生學習能力，進而規劃符合學生就業需求之相關課程。於 91 學年度增設四年制體育學系進修學士班，提供高中、職畢業學生利用週五至週日進修，修滿 128 學分，授予學士學位。由本校日間部體育、競技運動、技擊運動、球類運動、休閒運動、舞蹈、運動管理、健康科學、運動資訊與傳播等九學系及通識教育中心之師資支援，師資陣容更為齊備。</p>		
教 育 目 標	<p>一、培養體育教師及體育行政人才 二、培養體適能指導人才 三、培養休閒運動服務管理人才</p>		
	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> <p>基本素養</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養 </td> <td style="width: 50%; border: none;"> <p>核心能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、溝通與表達能力 二、思辯與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力 </td> </tr> </table>	<p>基本素養</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養 	<p>核心能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、溝通與表達能力 二、思辯與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力
<p>基本素養</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養 	<p>核心能力</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、溝通與表達能力 二、思辯與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力 		
教 學 目 標 能 力 養 成	<p>專業能力：</p> <p>一、培養體育教師及體育行政人才</p> <ul style="list-style-type: none"> (一) 具備各類運動分析、示範、講解及教學能力 (二) 具備運動綜合、應用及整合能力 (三) 具備運動規劃與管理能力 <p>二、體適能指導人才</p> <ul style="list-style-type: none"> (一) 幼兒體適能律動遊戲課程及活動設計、規劃及教學指導能力 (二) 老人運動課程設計、規劃及指導教學能力 (三) 運動健身產業行銷與管理能力 (四) 運動處方的設計與執行能力 (五) 運動健身指導規劃與執行能力 <p>三、培養休閒運動服務管理人才</p> <ul style="list-style-type: none"> (一) 養成生涯休閒運動概念 (二) 具備休閒活動設計與企劃能力 (三) 具備運動觀光旅遊領導能力 (四) 具備運動俱樂部服務與管理能力 		

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用
 104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會會議修正通過
 104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會會議通過
 104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會會議修正通過

就業發展	<p>畢業生適合從事行業其職稱如下：</p> <p>一、培養體育教師及體育行政人才：</p> <p>（一）中等體育教師、研究人員、公務人員。</p> <p>（二）非營利事業組織體育運動休閒相關之領導、企畫行銷、相關指導人員。</p> <p>二、培養運動產業指導人才</p> <p>運動俱樂部、體適能中心、運動休閒指導工作室、救生員、各類運動項目教練、健身運動指導員、運動產業行政人員與銷售與管理人員、幼兒及老年體適能工作室、幼兒園體適能老師等。</p> <p>三、培養休閒運動服務管理人才</p> <p>（一）機關團體休閒活動企劃服務業</p> <p>（二）休閒教育服務業及輔助業。</p> <p>（三）運動觀光旅遊服務管理業</p>
未來展望	<p>本系除繼續培育師資之傳統特色，更開設符合潮流及市場導向之課程；體育教育、運動指導及休閒運動等課群，期使結合實務拓展學生多元就業市場、終身學習之境界。</p>

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用
 104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會會議修正通過
 104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會會議通過
 104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會會議修正通過

104 學年度體育學系四年制進修學士班課程配當總表

104 學年度 四年制體育學系 進修學士班各學年 修習學分一覽表		第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				合 計	
		上		下		上		下		上		下		上		下			
		學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時
通識 科目	學必	6	6	4	4	2	2											12	12
	學選			2	2	2	2	4	4	4	4	4	4					16	16
	學必-軍護	0	2	0	2													0	4
校訂 科目	學必	4	4			2	2											6	6
	術必	2	4															2	4
專業 核心	學必	2	2	6	6	8	8	10	10	8	8	6	6					40	40
	術必	1	2	3	6	3	6	3	6									10	20
系訂 科目	學選									4	4	6	6	12	12	10	10	32	32
	術選									2	4	2	4	3	6	3	6	10	20
學科小計		12	14	12	14	14	14	14	14	16	16	16	16	12	12	10	10	106	110
術科小計		3	6	3	6	3	6	3	6	2	4	2	4	3	6	3	6	22	44
合 計		15	20	15	20	17	20	17	20	18	20	18	20	15	18	13	16	128	154

畢業條件：

- 一、修業期限為 4 年(得延長其修業期限至多 2 年)。畢業總學分數至少應修滿 128 學分，包括通識教育科目 28 學分、校訂專業共同必修科目 8 學分(學科 6 學分，術科 2 學分)、系訂專業核心必修科目 50 學分(學科 40 學分，術科 10 學分)、系訂選修科目 42 學分(學科 32 學分，術科 10 學分)。
- 二、每學期所修學分數，1~3 年級不得少於 12 學分，不得多於 30 學分，4 年級不得少於 6 學分，不得多於 30 學分(特殊身分不在此限請參閱學則)。
- 三、凡屬規定全學年修習之科目，應依照下列規定辦理：
 1. 未經修習上學期學分者，不得先行修習下學期課程。
 2. 上學期重修者經系所主管同意得繼續修習下學期課程。
 3. 學年均修習及格，方得核給學分，祇修習一學期或僅有一學期之成績，學分不計。
- 四、學生(含轉學生)在校期間須依本校「服務教育實施要點」規定接受服務教育 2 學期 0 學分。
- 五、學生入學前所修學分，得依本校「學分抵免辦法」於規定時間辦理抵免。
- 六、如有特殊情況須經系所辦公室循行政程序簽奉核可。

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用
 104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會議修正通過
 104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會議修正通過
 104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會會議修正通過

一、通識教育科目：28 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7000864	國文(一)(二)	4	4	必	2	2							全必修
7000867	Chinese (I)(II)												
7000644	英文(一)(二)	4	4	必	2	2							
7000646	English (I)(II)												
7003720	全民國防教育軍事訓練(一)(二)	0	4	必	0	0							
7003721	All-out Defense Education Military Training (I)(II)												
7000679	計算機概論 Introduction of Computer Science	2	2	必	2								
7002219	奧林匹克教育 Olympic Education	2	2	必			2						
小計 Subtotal		12	16		6	4	2	0	0	0	0	0	
文學與藝術課群	7003593	臺灣文學選讀 Selected Readings of Taiwan Literature	2	2	選			4					至少選修二科 4 學分
	7000151	文學與生活 Literature and Life	2	2	選								
	7000042	女性文學欣賞 Appreciation of Female Literature	2	2	選								
	7003648	文學鑑賞與媒體識讀 Literature Appreciation and Media Literacy	2	2	選								
	7003640	報導文學 Reportage Literature	2	2	選								
	7003742	戲劇藝術概論 Introduction to Theater Arts	2	2	選								
	7003894	藝術教育 Art Education	2	2	選								
	7001793	雕塑 Sculpture	2	2	選								
	7003895	世界音樂 World Music	2	2	選								
	7007243	經典教育 Classics Education	2	2	選								
	其他 Others	2	2	選									
外國語文課群	7001397	運動英語 Sport English	2	2	選			4					至少選修二科 4 學分
	7002006	觀光英語 English for Travelling	2	2	選								
	7003641	英文名著選讀 Selected Readings of English Classics	2	2	選								
	7003757	希臘神話 Greek Mythology	2	2	選								
	7003754	初級西班牙語 Basic Spanish	2	2	選								
	7003755	初級日語 Basic Japanese	2	2	選								
	7003897	職場英語 Workplace English	2	2	選								
		英文幽默文學選讀 Selected Readings of English Humor Classics	2	2	選								
7003899	英美文化 British and American Culture	2	2	選									

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用
 104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會議修正通過
 104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會議通過
 104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會議修正通過

	7007238	情境英語 Situational English	2	2	選					
		其他 Others	2	2	選					
歷史 與 思想 課群	7000243	生命教育 Life Education	2	2	選	2				至少選修一科 2 學分
	7000538	宗教學 Science of Religion	2	2	選					
	7001594	臺灣民俗 Taiwanese Folk Customs	2	2	選					
		歷史名人專題 Topics of Historical Celebrity	2	2	選					
	7002772	個人策略分析 Individual Strategy Analysis	2	2	選					
	7003900	口述歷史與田野調查 Oral History and Field Research	2	2	選					
	7003107	心智圖法 Mind Mapping	2	2	選					
	7007244	運動與人生哲學 Sport and Life Philosophy	2	2	選					
	其他 Others	2	2	選						
科技 與 生態 課群	7000485	自然生態學 Nature Ecology	2	2	選	2				至少選修一科 2 學分
	7001504	運動與攝影 Sports and Photography	2	2	選					
	7001545	圖書館利用教育 Using Library Resources	2	2	選					
	7001593	網際網路應用 Internet Applications	2	2	選					
	7002803	多媒體應用 Multimedia Applications	2	2	選					
	7001819	環境衛生 Environmental Sanitation	2	2	選					
	7003901	生命科學概論 Introduction to Life Sciences	2	2	選					
	7003902	自然科學概論 Introduction to Natural Sciences	2	2	選					
	7003903	生物科技概論 Introduction to Biotechnology	2	2	選					
	其他 Others	2	2	選						
法政 與 社會 課群	7000548	法律與生活 Laws and Life	2	2	選	4				至少選修二科 4 學分
	7001795	壓力管理 Stress Management	2	2	選					
	7000254	生涯規劃 Career Planning	2	2	選					
	7003699	人際關係與溝通技巧 Interpersonal Relations and Communication Skills	2	2	選					
	7000930	婚姻與家庭 Marriage and Family	2	2	選					
	7002697	性別教育 Gender Education	2	2	選					
	7000918	國際禮儀 International Manners	2	2	選					
	7002502	企劃方法與實務 Planning Methods and Practice	2	2	選					

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用
 104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會議修正通過
 104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會議通過
 104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會議修正通過

	7000609	金融理財 Financial Management	2	2	選								
		其 他 Others	2	2	選								
小計 Subtotal			16	16		0	2	2	4	4	4	0	0
合計 Total			28	32		6	6	4	4	4	4	0	0

二、校訂專業共同必修科目：8 學分

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		畢 業 條 件
				上	下	上	下	上	下	上	下	
7002424 健康與體育概論 Introduction of Health & Physical Education	2	2	必	2								全 必 修
7003581 人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology (I)	2	2	必	2								
7001928 體育行政與管理(一) Administration and Management of Physical Education (I)	2	2	必			2						
7002312 田 徑(一) Track and Field (I)	1	2	必	1								
7002070 游 泳(一) Swimming (I)	1	2	必	1								
合計 Total	8	10		6	0	2	0	0	0	0	0	

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用
 104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會議修正通過
 104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會議通過
 104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會會議修正通過

三、系訂科目：92 學分

三-1 系訂專業核心學科必修：40 學分

科目名稱		學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
7000294	休閒活動概論 Introduction of Recreation Activities	2	2	必	2							
7003612	體育原理 Principles of Physical Education	2	2	必		2						
7001916	體育史 History of Physical Education	2	2	必		2						
7000022	人體解剖學與實驗 Human Anatomy and Experiment	2	2	必		2						
7001465	運動傷害防護學與實驗 Sport Injury and Experiment	2	2	必			2					
7000291	休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	必			2					
7002674	人體生理學與實驗 Human Physiology and Experiment	2	2	必			2					
	運動生理學與實驗 Sports Physiology and Experiment	2	2					2				
7001318	運動生物力學(一)(二)	4	4	必			2	2				
7001319	Sports Biomechanics (I)(II)											
7000283	休閒活動企劃 Planning Programming in Recreation	2	2	必				2				
7001459	運動貼紮與實驗 Athletic Taping and Experiment	2	2	必				2				
7001929	體育行政與管理(二) Administration and Management of Physical Education (II)	2	2	必				2				
7001443	運動場地設施與管理 Sports Facilities and Management	2	2	必					2			
7001297	運動心理學(一)(二)	4	4	必					2	2		
7001298	Sport and Exercise Psychology (I)(II)											
7001965	體育測量與評價(一)(二)	4	4	必					2	2		
7001966	Measurement and Evaluation in Physical Education (I)(II)											
7001367	運動社會學(一)(二)	4	4	必					2	2		
7002214	Sport Sociology (I)(II)											
小計		40	40		2	6	8	10	8	6	0	0
Subtotal												

三-2 系訂專業核心術科必修：10 學分

7002781	籃球 Basketball	1	2	必	1							
7002381	田徑(二) Track and Field (II)	1	2	必		1						
7002380	游泳(二) Swimming (II)	1	2	必		1						
7002586	排球 Volleyball	1	2	必		1						
7001998	體操(一)(二)	2	4	必			1	1				
7001999	Gymnastics (I)(II)											
7002418	舞蹈(一)(二)	2	4	必			1	1				
7002419	Dance (I)(II)											
7000905	國術(一)(二)	2	4	必			1	1				
7000906	Chinese Martial Arts (I)(II)											

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用
 104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會會議修正通過
 104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會會議通過
 104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會會議修正通過

小計 Subtotal	10	20		1	3	3	3	0	0	0	0
合計 Total	50	60		3	9	11	13	8	6	0	0

※未修畢「人體解剖生理學(一)」不得修習「人體解剖學與實驗」。
 ※未修畢「人體生理學與實驗」不得修習「運動生理學與實驗」。

三-3 系訂學科選修科目：32 學分

	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
甲、體育教育課群	7001402 運動倫理學 Sport Ethics	2	2	選									左列各課群至少須選修 3 科 6 學分(計 18 學分)，餘 14 學分不分課群自由選修，共計應修 32 學分
	7000922 國際體育組織與現勢 Contemporary International Sport Organization	2	2	選									
	7003023 運動政策與法規 Legal Aspects of Sport and Regulation	2	2	選									
	7001986 體育課程設計 Sport Teaching Methods	2	2	選									
	7001753 適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選									
	7002687 體育文獻選讀 Physical Education Literature Review	2	2	選									
	7001937 體育研究法 Research Methods of Physical Education	2	2	選					4	6	12	10	
	7001403 運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選									
	7002223 體育運動新聞學 Sport Journalism	2	2	選									
	7001525 運動賽會管理 Event Management of Sport	2	2	選									
	7001453 運動裁判法 Sport Officiating	2	2	選									
	7000490 行政法 Administrative Law	2	2	選									
		其他 Others											
乙、運動指導課群	7002666 幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選									
	7003963 健康管理 Health Management	2	2	選									
	7000833 健康促進 Health Promotion	2	2	選									
	7000845 健康體適能 Health Related Physical Fitness	2	2	選									
	7002216 動作技能學習 Motor Learning	2	2	選									
	7000855 動作發展 Motor Development	2	2	選									
	7001066 教練學 Science of Coaching	2	2	選									
	7001382 運動指導法 Sport Coaching	2	2	選									
	7002222 人類發展與老化 Human Development and Aging	2	2	選									

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用
 104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會會議修正通過
 104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會會議通過
 104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會會議修正通過

	7000476	老人保健學 Health Promotion in Elderly	2	2	選									
	7000490	運動保健之經營與管理 Administration and Management for Exercise and Health	2	2	選									
	7001463	運動傷害防護儀器之運用 Modality Therapy	2	2	選									
	7001466	運動傷害評估學 Evaluation of Sport Injury	2	2	選									
	7001374	運動保健學 Exercise and Health	2	2	選									
		運動防護實習 Internship of Sports Protection	2	2	選									
	7002844	運動計畫管理 Management of Sport Project	2	2	選									
	7001436	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選									
		運動體能訓練 Sports Conditioning	2	2	選									
	7002684	體重控制 Weight control	2	2	選									
		其他 Others												
丙、 休閒 運動 課群	7000274	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選									
	7001533	運動觀光 Sport Tourism	2	2	選									
	7002449	觀光旅遊概論 Introduction of Tourism	2	2	選									
	7003597	休閒活動領導學 Leadership in Recreational Exercise	2	2	選									
	7002323	運動俱樂部經營與管理 Fitness Clubs Management	2	2	選									
	7001346	運動行銷 Sport Marketing	2	2	選									
	7000551	治療式休閒運動概論 Introduction of Therapeutics Recreation	2	2	選									
	7000279	休閒服務管理學 Leisure Service Management	2	2	選									
	7001522	運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	2	2	選									
	7002652	運動推拿指壓學 Sports Massage	2	2	選									
		其他 Others												
合計 Total			32	32		0	0	0	0	4	6	12	10	

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用
 104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會會議修正通過
 104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會會議通過
 104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會會議修正通過

三-4 系訂術科選修科目：10 學分

	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
甲、體育與指導課群	7001888 籃球(二) Basketball (II)	1	2	選									左列擇一課群至少須選修 6 學分，餘 4 學分不分課群自由選修，共計應修 10 學分
	7001036 排球(二) Volleyball (II)	1	2	選									
	7003556 手球 Handball	1	2	選									
	7001191 棒球 Baseball	1	2	選									
	7003544 足球 Soccer	1	2	選									
	7001580 網球(一)(二) 7001582 Tennis (I)(II)	2	4	選									
	7000765 桌球(一)(二) 7000767 Table Tennis (I)(II)	2	4	選									
	7000627 柔道(一)(二) 7000628 Judo (I)(II)	2	4	選									
	7001224 跆拳道(一)(二) 7001226 Taekwondo (I)(II)	2	4	選					2	2	3	3	
	7002759 體操遊戲 Gymnastics and Games	1	2	選									
	7001991 體適能 Physical Fitness	1	2	選									
	7003015 肌力訓練 Strength Training	1	2	選									
	7003514 有氧舞蹈 Aerobic Dance	1	2	選									
	7002229 幼兒律動 Rhythm for Preschool Children	1	2	選									
	7003719 高齡運動 Exercise for Senior	1	2	選									
		初級急救術 Primary First Aid	1	2	選								
	其他 Others												
乙、休閒運動課群	7002800 木球 Woodball	1	2	選									
	7002607 慢速壘球 Softball	1	2	選									
	7000522 防身術(一)(二) 7000523 Self-defense (I)(II)	2	4	選									
	7000469 羽球(一)(二) 7000470 Badminton (I)(II)	2	4	選									
	7000803 高爾夫 Golf	1	2	選									
	7003550 撞球 Billiards	1	2	選									
	7002401 保齡球 Bowling	1	2	選									
	7002490 飛盤 Frisbee	1	2	選									
	7000228 民俗運動 Folk Sports	1	2	選									

國立臺灣體育運動大學 104 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

104 學年度新生適用

104.5.5 體育學系(所)103 學年度第 4 次系課程委員會會議修正通過

104.5.12 運動教育學院 103 學年第 2 次院課程委員會會議通過

104.5.27 103 學年度第 2 次校課程委員會會議修正通過

7002365	彼拉提斯 Pilates	1	2	選									
7001259	瑜珈 Yoga	1	2	選									
7002402	運動舞蹈 Dance Sport	1	2	選									
7002690	直排輪 In-line Skating	1	2	選									
7002565	戶外活動 Outdoor Activities	1	2	選									
7003515	水上活動 Aquatic Sports	1	2	選									
7000174	水上救生 Aquatic Sports	1	2	選									
7003598	探索活動 Adventure Recreation	1	2	選									
7001247	極限運動 Extreme Sport	1	2	選									
7001849	攀岩 Rock Climbing	1	2	選									
7003553	太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選									
	其他 Others												
合計 Total		10	20		0	0	0	0	2	2	3	3	