

## 進修教育中心體育學系簡介

<p>簡介</p>	<p>本校為提昇在職教師、體育行政人員及各級教練之專業知能，奉核於八十五年八月一日升格改制學院並成立進修部(進修教育中心前身)，招收二年制體育學系，另響應教育部「建立高等教育回流教育體系實施方案」申請通過二年制進修專班，自八十八學年度起招收新生；並於九十一學年度增設四年制體育學系進修學士班，提供高中、職畢業學生利用週末進修，修滿一二八學分，授予學士學位。八十五學年度成立至畢業生大多投入體育教育及休閒運動相關產業，並廣獲企業主好評。</p> <p>本中心課程設計乃學術並重，除注重一般基礎知能與專業知能以利未來繼續升學之需求，並同時培養學生獨立創意、思考的能力，對於未來就業技能之養成亦十分重視。本中心考量未來社會需求導向、社會經濟發展及未來人們對休閒生活的確切需求與休閒走向產業化及專業化趨勢及現今老人化社會來臨，課程設計除體育專業課程外於九十八學年度修訂加入休閒及運動健康等專業領域課程，課程規劃更趨多元，使學生畢業後之發展更加寬廣。</p>			
<p>教育目標</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>一、提昇專業體育、休閒、運動健康教學及管理知能。</li> <li>二、提昇專業教練訓練知能。</li> <li>三、培養休閒運動管理與推廣人才，提昇休閒產業產能。</li> <li>四、培養休閒運動觀光、產業推廣人才，促進休閒產業發達。</li> <li>五、培養休閒運動產業從業人才，推動國民健康休閒觀。</li> <li>六、培養運動保健人才、健康運動指導人才及運動傷害防護人才。</li> <li>七、培養學校健康與體育師資。</li> <li>八、培養運動、休閒、運動健康科學之研究人才。</li> </ol>			
<p>教學目標能力養成</p>	<p>本中心課程設計領域多元且廣泛，涵蓋體育、休閒等專業領域，學生可由本中心規劃之系列專業理論基礎課程，及透過選修課程培養基本學術與技能素養，充分強化實務經驗與技能，於畢業後於短時間內與實務接軌，充分提供學生於就業市場的競爭力與投入職場的基本技能，分列如下：</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="vertical-align: top; width: 33%;"> <p>一、校核心能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一)溝通與表達能力</li> <li>(二)思辨與分析能力</li> <li>(三)倫理道德與實踐能力</li> <li>(四)公民責任與履行能力</li> <li>(五)國際視野的能力</li> <li>(六)創新與就業能力</li> </ol> </td> <td style="vertical-align: top; width: 33%;"> <p>二、一般能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一)語文能力</li> <li>(二)資訊素養</li> <li>(三)公民素養</li> <li>(四)社會關懷</li> <li>(五)國際觀</li> <li>(六)職場能力</li> <li>(七)整合能力</li> <li>(八)博雅(多元或創新)能力</li> </ol> </td> <td style="vertical-align: top; width: 33%;"> <p>三、專業能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一)具備運動術科能力</li> <li>(二)具備體育及休閒學科能力</li> <li>(三)具備各類運動分析、示範、講解及教學能力</li> <li>(四)具備運動綜合、應用及整合能力</li> <li>(五)具備運動規劃與管理能力</li> <li>(六)具備體育及休閒學術研究能力</li> <li>(七)具備專業運動倫理</li> <li>(八)具備創新與就業能力</li> </ol> </td> </tr> </table>	<p>一、校核心能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一)溝通與表達能力</li> <li>(二)思辨與分析能力</li> <li>(三)倫理道德與實踐能力</li> <li>(四)公民責任與履行能力</li> <li>(五)國際視野的能力</li> <li>(六)創新與就業能力</li> </ol>	<p>二、一般能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一)語文能力</li> <li>(二)資訊素養</li> <li>(三)公民素養</li> <li>(四)社會關懷</li> <li>(五)國際觀</li> <li>(六)職場能力</li> <li>(七)整合能力</li> <li>(八)博雅(多元或創新)能力</li> </ol>	<p>三、專業能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一)具備運動術科能力</li> <li>(二)具備體育及休閒學科能力</li> <li>(三)具備各類運動分析、示範、講解及教學能力</li> <li>(四)具備運動綜合、應用及整合能力</li> <li>(五)具備運動規劃與管理能力</li> <li>(六)具備體育及休閒學術研究能力</li> <li>(七)具備專業運動倫理</li> <li>(八)具備創新與就業能力</li> </ol>
<p>一、校核心能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一)溝通與表達能力</li> <li>(二)思辨與分析能力</li> <li>(三)倫理道德與實踐能力</li> <li>(四)公民責任與履行能力</li> <li>(五)國際視野的能力</li> <li>(六)創新與就業能力</li> </ol>	<p>二、一般能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一)語文能力</li> <li>(二)資訊素養</li> <li>(三)公民素養</li> <li>(四)社會關懷</li> <li>(五)國際觀</li> <li>(六)職場能力</li> <li>(七)整合能力</li> <li>(八)博雅(多元或創新)能力</li> </ol>	<p>三、專業能力：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一)具備運動術科能力</li> <li>(二)具備體育及休閒學科能力</li> <li>(三)具備各類運動分析、示範、講解及教學能力</li> <li>(四)具備運動綜合、應用及整合能力</li> <li>(五)具備運動規劃與管理能力</li> <li>(六)具備體育及休閒學術研究能力</li> <li>(七)具備專業運動倫理</li> <li>(八)具備創新與就業能力</li> </ol>		

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

<p>就業發展</p>	<p>畢業生適合從事行業包括體育教育、休閒、健康和教育相關外，並擴及相關之各公、私立機關人員。其職稱如下：</p> <p>一、體育及休閒運動選手及技術指導人才：              游泳教練、水上救生人員、運動健康體適能指導人員、健身教練、有氧教練、運動專項選手及運動教練。</p> <p>二、休閒運動相關產業規劃人才：              運動俱樂部經營與執行人員、運動指導與推廣人員、運動經營與管理人員、職工活動設計人員、產業活動企劃人員、專項休閒運動工作室</p> <p>三、運動賽會領域：會務推動與管理人員、職業運動行銷人員。</p> <p>四、體育教師及體育行政機關人才：              (一)中等學校體育教師、專任運動教練、研究人員、體育公職人員。              (二)運動與休閒相關協會工作人員。</p> <p>五、運動健康管理人員：運動傷害防護人員、健康管理人員、體適能指導人員等。</p> <p>六、運動觀光領域：行程規劃與執行人員(領隊、導遊、解說員等)。</p>
<p>未來展望</p>	<p>本中心除持續培育運動、休閒、運動健康專業學術與技能兼具之人才，課程更以符合潮流及市場導向為設計宗旨，祈使增加學生就業市場競爭能力，拓展學生多元就業機會，並為提昇生活品質養成學生終身學習之觀念。</p>

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會議通過

102 學年度體育學系四年制進修學士班課程配當總表(草案)

102學年度 四年制體育學系進修學士班 各學年修習學分一覽表		第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		合計										
		上		下		上		下		上		下								
		學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時							
通識科目	學必	6	6	4	4									10	10					
	學選			2	2	4	4	4	4	4	4			18	18					
	學必-軍護	0	2	0	2									0	4					
校訂科目	學必	4	4			2	2							6	6					
	術必	2	4											2	4					
體育組	專業核心	學必	2	2	6	6	8	8	8	8	4	4	2	2	2	2	2	2	34	34
		術必	1	2	3	6	3	6	2	4	1	2	1	2					11	22
	系訂科目	學選							4	4	6	6	8	8	10	10	10	10	38	38
		術選									2	4	2	4	3	6	2	4	9	18
休閒運動組	專業核心	學必	2	2	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2	32	32
		術必	1	2	3	6	3	6	3	6	1	2	1	2	1	2			13	26
	系訂科目	學選					2	2	4	4	6	6	6	6	12	12	8	8	38	38
		術選									2	4	2	4	2	4	3	6	9	18
運動健康科學組	專業核心	學必	2	2	8	8	6	6	8	8	8	8	4	4	2	2	2	2	40	40
		術必	1	2	2	4	1	2	1	2									5	10
	系訂科目	學選					4	4	4	4	6	6	8	8	8	8	8	8	38	38
		術選					1	2	1	2	1	2	2	4	2	4	2	4	9	18
體育組	學科小計	12	14	12	14	14	14	16	16	14	14	14	14	12	12	12	12	106	110	
	術科小計	3	6	3	6	3	6	2	4	3	6	3	6	3	6	2	4	22	44	
	合計	15	20	15	20	17	20	18	20	17	20	17	20	15	18	14	16	128	154	
休閒運動組	學科小計	12	14	12	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	10	10	104	108	
	術科小計	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	24	48	
	合計	15	20	15	20	17	20	17	20	17	20	17	20	17	20	13	16	128	156	
運動健康科學組	學科小計	12	14	14	16	16	16	16	16	18	18	16	16	10	10	10	10	112	116	
	術科小計	3	6	2	4	2	4	2	4	1	2	2	4	2	4	2	4	16	32	
	合計	15	20	16	20	18	20	18	20	19	20	18	20	12	14	12	14	128	148	

畢業條件：

- 一、修業期限為 4 年(得延長其修業期限至多 2 年)。畢業總學分數至少應修滿 128 學分，包括通識教育科目 28 學分、校訂專業共同必修科目 8 學分、系訂專業核心科目 45 學分、系訂學科選修科目 38 學分及系訂術科必選修 9 學分。
- 二、每學期所修學分數，1~3 年級不得少於 12 學分，不得多於 30 學分，4 年級不得少於 6 學分，不得多於 30 學分(特殊身分不在此限請參閱學則)。
- 三、凡屬規定全學年修習之科目，應依照下列規定辦理：
  1. 未經修習上學期學分者，不得先行修習下學期課程。
  2. 上學期重修者經系所主管同意得繼續修習下學期課程。
  3. 學年均修習及格，方得核給學分，祇修習一學期或僅有一學期之成績，學分不計。
- 四、學生(含轉學生)在校期間須依本校「服務教育實施辦法及其實施細則」規定接受服務教育 2 學期 0 學分。
- 五、學生入學前所修學分，得依本校「學分抵免辦法」及「進修教育中心抵免要點」於規定時間辦理抵免。
- 六、如有特殊情況須經系所辦公室循行政程序簽奉核可。

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會議通過

一、通識教育科目：28 學分

科目名稱			學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
						上	下	上	下	上	下	上	下	
7000864	國文(一)(二)	Chinese (I)(II)	4	4	必	2	2							全必修
7000867	英文(一)(二)	English (I)(II)	4	4	必	2	2							
7003720	全民國防教育軍事訓練(一)(二)	All-out Defense Education Military Training	0	4	必	0	0							
7003721	計算機概論	Introduction of Computer Science	2	2	必	2								
7000679	小計	Subtotal	10	14		6	4	0	0	0	0	0	0	
文學與藝術課群	7000541	明清章回小說選 Novels of Ming and Tsing Dynasties	2	2	選									至少選修二科 4 學分
	7003593	臺灣文學選讀 Literature of Taiwan	2	2	選									
	7000151	文學與生活 Literature and Life	2	2	選									
	7000042	女性文學欣賞 Appreciation of Female Literature	2	2	選									
	7003648	文學鑑賞與媒體識讀 Literature Appreciation and Media Literacy	2	2	選									
	7003640	報導文學 Reportage Literature	2	2	選			4						
	7001233	鄉土講座 Seminar on Tradition and Customs	2	2	選									
	7001793	雕塑 Sculpture	2	2	選									
	7000721	音樂 Music	2	2	選									
	7001850	繪畫 Painting	2	2	選									
	其他 Others	2	2	選										
外國語文課群	7007238	情境英語 Situational English	2	2	選									至少選修二科 4 學分
	7002006	觀光英語 Tourism English	2	2	選									
	7003641	英文名著選讀 English Literature Selection	2	2	選									
		初級西班牙文 Beginning Spanish	2	2	選									
	7001397	運動英語 Sport English	2	2	選									
	7000856	商用英語 Business English	2	2	選									
		初級日文 Beginning Japanese	2	2	選									
		進階日文 Advanced Beginning Japanese	2	2	選									
		希臘神話 Greek Mythology	2	2	選									
	其他 Others	2	2	選										

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

歷史 與 思想 課群	7000201	台灣近代政經發展 The Development of Politics and Economy of Taiwan's Modern History	2	2	選	2				至少選修一科 2 學分
	7001594	臺灣民俗 Taiwanese Folk Customs	2	2	選					
	7001595	臺灣開發史 Development History of Taiwan	2	2	選					
	7001789	歷史名人專題 Topics of Famous People in History	2	2	選					
	7000240	生死學 Life and Death	2	2	選					
	7000538	宗教學 Science of Religion	2	2	選					
	7003611	聖經與西方文化 Bible and Western Culture	2	2	選					
	7000243	生命教育 Life Education	2	2	選					
	7002772	個人策略分析 Individual Strategy Analysis	2	2	選					
	7002637	知識經濟與生活 Knowledge Economy and Life	2	2	選					
	其他 Others	2	2	選						
科技 與 生態 課群	7001593	網際網路應用 Internet Applications	2	2	選	4				至少選修二科 4 學分
	7002803	多媒體應用 Multimedia Applications	2	2	選					
	7000485	自然生態學 Nature and Ecology	2	2	選					
	7001504	運動與攝影 Sports and Photography	2	2	選					
	7002321	健康與營養 Health and Nutrition	2	2	選					
	7001545	圖書館利用教育 Using Library Resources	2	2	選					
	7001819	環境衛生 Environmental Sanitation	2	2	選					
	7000830	健康心理學 Health Psychology	2	2	選					
	7003643	健康自我管理 Health Self-management	2	2	選					
	其他 Others	2	2	選						
法政 與 社會 課群	7000547	法律實務 Legal Practice	2	2	選	4				至少選修二科 4 學分
	7000548	法律與生活 Laws and Life	2	2	選					
	7001795	壓力管理 Stress Management	2	2	選					
	7000254	生涯規劃 Career Planning	2	2	選					
	7003699	人際關係與溝通技巧 Interpersonal Relations and Communication Skills	2	2	選					
	7000930	婚姻與家庭 Marriage and Family	2	2	選					
	7002697	性別教育 Gender Education	2	2	選					
7002502	企劃方法與實務 Planning Methods and Practice	2	2	選						

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會議通過

	700609	金融理財 Financial Management	2	2	選								
	7002531	專案管理 Project Management	2	2	選								
		其 他 Others	2	2	選								
小計 Subtotal			18	18		0	2	4	4	4	4	0	0
合計 Total			28	32		6	6	4	4	4	4	0	0

二、校訂專業共同必修科目：8 學分

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		畢 業 條 件
				上	下	上	下	上	下	上	下	
7002424 健康與體育概論 Introduction of Health & Physical Education	2	2	必	2								全 必 修
7003581 人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology ( I )	2	2	必	2								
7001928 體育行政與管理(一) Administration and Management of Physical Education ( I )	2	2	必			2						
7002312 田 徑(一) Track and Field ( I )	1	2	必	1								
7002067 游 泳(一) Swimming ( I )	1	2	必	1								
合計 Total	8	10		6	0	2	0	0	0	0	0	

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

三、系訂科目：92 學分(共分三組，依所選組別修習)

【體育組】一系訂專業核心必修科目：45 學分

科 目 名 稱		學 分	時 數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
7000294	休閒活動概論 Introduction of Recreation Activities	2	2	必	2							
7003089	人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology (II)	2	2	必		2						
7001916	體育史 History of Physical Education	2	2	必		2						
7001294	運動心理學 Sport and Exercise Psychology	2	2	必		2						
7000845	健康體適能 Health Related Physical Fitness	2	2	必			2					
7003112	運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	必			2					
7001331	運動生理學(一)(二)	4	4	必			2	2				
7001332	Exercise and Sport Physiology( I )(II)											
7001318	運動生物力學(一)(二)	4	4	必			2	2				
7001319	Sports Biomechanics( I )(II)											
7001929	體育行政與管理(二) Administration and Management of Physical Education (II)	2	2	必				2				
7001522	運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	2	2	必				2				
7001366	運動社會學 Sociology of Sport	2	2	必					2			
7001965	體育測量與評價(一)(二)	4	4	必					2	2		
7001966	Measurement and Evaluation in Physical Education ( I )(II)											
7001443	運動場地設施與管理 Sports Facilities and Management	2	2	必							2	
7001436	運動處方 Exercise Prescription	2	2	必								2
小計 Subtotal		34	34		2	6	8	8	4	2	2	2
7002631	籃 球(一)(二)	2	4	必	1	1						
7001888	Basketball ( I )(II)											
7002381	田 徑(二) Track and Field (II)	1	2	必		1						
7001208	游 泳(二) Swimming(II)	1	2	必		1						
7001604	舞 蹈 Dance	1	2	必			1					
7000468	羽 球 Badminton	1	2	必			1					
7001191	棒球(壘球)	1	2	必			1					
7001831	Baseball (Softball)											
7001994	體 操 Gymnastics	1	2	必				1				
7002586	排 球 Volleyball	1	2	必				1				
7000905	國 術(一)(二)	2	4	必					1	1		
7000906	Chinese Martial Arts ( I )(II)											
小計 Subtotal		11	22		1	3	3	2	1	1	0	0
合計 Total		45	56		3	9	11	10	5	3	2	2

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會議通過

【體育組】一系訂學科選修科目：38 學分

	科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
						上	下	上	下	上	下	上	下	
	7001986	體育課程設計 Sport Teaching Methods	2	2	選									不分課群至少需修習 38 學分
	7001753	適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選									
	7001402	運動倫理學 Sport Ethics	2	2	選									
	7001517	運動學習 Motor Learning	2	2	選									
	7001450	運動發展 Motor Development	2	2	選									
	7001403	運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選									
	7001498	運動與法律 Sport and Law	2	2	選									
	7003612	體育原理 Principles of Physical Education	2	2	選									
	7001937	體育研究法 Research Methods in Physical Education	2	2	選									
	7003522	國際運動教育組織與現勢 International Organization and Current Issues in Physical Education	2	2	選									
		其他 Others	2	2	選									
1-1-2 運動 管理 課群	7002308	運動企業經營與管理 Business Management in Sport	2	2	選									
	7001525	運動賽會管理 Event Management of Sport	2	2	選									
	7001350	運動行銷管理 Sport Marketing and Management	2	2	選									
	7000439	危機管理學 Crisis Management	2	2	選									
	7001508	運動領導 Leadership in Sport	2	2	選									
		其他 Others	2	2	選									
1-1-3 健康 科學 課群	7000833	健康促進 Health Promotion	2	2	選									
	7002650	安全教育與急救 Safety Education and First Aid	2	2	選									
	7001392	運動科學導論 Introduction of Sport Sciences	2	2	選									
	7002683	運動醫學 Sport Medicine	2	2	選									
	7002651	運動貼紮 Athletic Taping	2	2	選									
	7002222	人類發展與老化 Human Development and Aging	2	2	選									
	7000476	老人保健學 Health Promotion in Elderly	2	2	選									
		其他 Others	2	2	選									
1-1-4 運動 訓練 課群	7001066	教練學 Science of Coaching	2	2	選									
	7001062	教練心理學 Psychology of Coaching	2	2	選									
	7001413	運動訓練計畫之擬定 Programming of Sport Training Plan	2	2	選									



國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

	7001521	運動選材學 Talent Scouting in sport	2	2	選														
	7001453	運動裁判法 Sport Officiating	2	2	選														
	7000479	肌力訓練研究 Research in Strength Training	2	2	選														
	7001424	運動情報分析 Information Analysis in Sport	2	2	選														
	7001382	運動指導法 Sport Coaching Methods	2	2	選														
		其他 Others	2	2	選														
1-1-5 休閒 活動 課群	7000274	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選														
	7001027	探索教育 Adventure Education	2	2	選														
	7000284	休閒活動企劃與執行 Programming and Implementation of Recreation	2	2	選														
	7000315	休閒運動土地開發與管理 Recreational Land Development and Management	2	2	選														
	7002323	運動俱樂部經營與管理 Fitness Clubs Management	2	2	選														
	7000279	休閒服務管理學 Leisure Service Management	2	2	選														
	7000562	社區休閒運動 Recreational Sport for Community	2	2	選														
	7002666	幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選														
		其他 Others	2	2	選														
合計 Total			38	38		0	0	0	4	6	8	10	10						

【體育組】一系訂術科選修科目：9 學分

	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
1-2-1 團體 球類 課群	7001193	棒球(二) Baseball (II)	1	2	選								前 三 課 群 中 ， 每 一 課 群 至 少 需 修 習 2 學 分 ， 共 修 9 學 分
	7001833	壘球(二) Softball (II)	1	2	選								
	7001036	排球(二) Volleyball (II)	1	2	選								
	7002668	足球(一)(二) Soccer (I)(II)	2	4	選								
	7000144	手球(一)(二) Handball (I)(II)	2	4	選				2	2	3	2	
	7000167	木球(一)(二) Woodball (I)(II)	2	4	選								
	7000168	法式滾球 Petanque	1	2	選								
	7002834	其他 Others	2	4	選								

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會議通過

1-2-2 個人 球類 課群	7000470	羽 球(二) Badminton(II)	1	2	選															
	7001580	網 球(一)(二)	2	4	選															
	7001582	Tennis (I)(II)																		
	7000765	桌 球(一)(二)	2	4	選															
	7000767	Table Tennis (I)(II)																		
	7001162	軟式網球(一)(二)	2	4	選															
	7001163	Soft Tennis (I)(II)																		
	7000808	高爾夫(一)(二)	2	4	選															
	7000809	Golf (I)(II)																		
7002401	保齡球 Bowling	1	2	選																
	其 他 Others	2	4	選																
1-2-3 技擊 運動 課群	7000627	柔 道(一)(二)	2	4	選															
	7000628	Judo (I)(II)																		
	7001224	跆拳道(一)(二)	2	4	選															
	7001226	Taekwondo (I)(II)																		
	7001708	劍 道(一)(二)	2	4	選															
	7001712	Kendo (I)(II)																		
	7000751	拳 擊(一)(二)	2	4	選															
	7000753	Boxing (I)(II)																		
7000127	太極拳(一)(二)	2	4	選																
7000128	Tai-Chi Chuan (I)(II)																			
	其 他 Others	2	4	選																
1-2-4 其他	7003015	肌力訓練 Strength Training	1	2	選															
	7001991	體適能 Physical Fitness	1	2	選															
	7002402	運動舞蹈(國際標準舞)	1	2	選															
	7000915	Dance Sport (Ballroom Dance)																		
	7000463	有氧舞蹈 Aerobic Dance	1	2	選															
	7001259	瑜 珈 Yoga	1	2	選															
	7002365	皮拉提斯 Pilates	1	2	選															
	7002309	指壓與按摩 Acupressure and Massage	1	2	選															
	7000228	民俗運動 Folk Sports	1	2	選															
	7000174	水上救生 Water Life Saving	1	2	選															
	7002690	直排輪 In-line Skating	1	2	選															
	7001247	極限運動 Extreme Sport	1	2	選															
	7001849	攀 岩 Rock Climbing	1	2	選															
7000772	氣 功 Qigong	1	2	選																
	其 他 Others	1	2	選																
合計 Total			9	18		0	0	0	0	2	2	3	2							

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會議通過

【休閒組】－專業核心必修科目：45 學分

科 目 名 稱		學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
7000294	休閒活動概論 Introduction of Recreation Activities	2	2	必	2							
7002825	管理學概論 Introduction of Management	2	2	必		2						
7002449	觀光旅遊概論 Introduction of Tourism	2	2	必		2						
7001294	運動心理學 Sport and Exercise Psychology	2	2	必		2						
7001328	運動生理學 Exercise and Sport Physiology	2	2	必			2					
7003112	運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	必			2					
7000332	休閒運動社會學 Sociology of Sport and Recreation	2	2	必			2					
7000291	休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	必				2				
7000402	休閒運動與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	必				2				
7003597	休閒活動領導學 Leadership in Recreational Exercise	2	2	必				2				
7001962	體育測量與評價 Measurement and Evaluation in Physical Education	2	2	必					2			
7003104	休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sport	2	2	必					2			
7000283	休閒活動企劃 Planning Programming in Recreation	2	2	必						2		
7000328	休閒運動行銷 Recreational Sport Marketing	2	2	必						2		
7000362	休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and Sport Facilities	2	2	必							2	
7001525	運動賽會管理 Event Management of Sport	2	2	必								2
小計 Subtotal		32	32		2	6	6	6	4	4	2	2
7002631	籃球(一) Basketball( I )	1	2	必	1							
7001208	游泳(二) Swimming (II)	1	2	必		1						
7002451	網球 Tennis	1	2	必		1						
7002565	戶外活動 Outdoor Activities	1	2	必		1						
7003515	水上活動 Aquatic Sports	1	2	必			1					
7003598	探索活動 Adventure Recreation	1	2	必			1					
7000468	羽球 Badminton	1	2	必			1					
7001191	棒(壘)球 Baseball (Softball)	1	2	必				1				
7001242	新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	必				1				
7002845	跆拳道 Taekwondo	1	2	必				1				
7007239	幼兒體能與遊戲 Physical Activities for Pre-school Children	1	2	必					1			

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會議通過

7002690	直排輪 In-line Skating	1	2	必						1		
7000901	國術 Chinese Martial Arts	1	2	必							1	
小計 Subtotal		13	26		1	3	3	3	1	1	1	0
合計 Total		45	58		3	9	9	9	5	5	3	2

【休閒組】—系訂學科選修科目：38 學分

	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
2-1-1 休閒管理 課群	7000369 休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選									不分課群 至少需修習 38 學分
	7002988 職業運動管理講座 Seminar in Professional Sport	2	2	選									
	7002989 休閒運動促銷實務 Recreational Sport Promotion	2	2	選									
	7000309 休閒俱樂部經營與管理 Club Management in Recreation Sport	2	2	選									
	7003552 休閒管理英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Management	2	2	選									
	7000417 休閒運動贊助策略 Recreational Sport Sponsorship	2	2	選									
	7000420 休閒管理講座 Seminar in Recreation Management	2	2	選									
	其他 Other	2	2	選									
2-1-2 休閒指導 課群	7000333 休閒運動指導 Recreational Sports Instruction	2	2	選									
	7001841 職工休閒運動 Recreational Sports for Employees	2	2	選			2	4	6	6	12	8	
	7000928 婦女休閒運動 Recreational Sports for Woman	2	2	選									
	7000562 社區休閒運動 Recreational Sport for Community	2	2	選									
	7002990 休閒指導英文文獻選讀 English Literatures of Recreation Instruction	2	2	選									
	7003089 人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology (II)	2	2	選									
	7000833 健康促進 Health Promotion	2	2	選									
	7002650 安全教育與急救 Safety Education and First Aid	2	2	選									
	7001436 運動處方 Exercise Prescription	2	2	選									
	7000842 健康管理講座 Seminar in Health Management	2	2	選									
	其他 Other	2	2	選									

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

2-1-3 休閒 教育 課群	7001916	體育史 History of Physical Education	2	2	選														
	7002570	休閒運動課程規劃 Curriculum Planning	2	2	選														
	7001402	運動倫理學 Sport Ethics	2	2	選														
	7002666	幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選														
	7000274	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選														
	7000310	休閒教育 Leisure Education	2	2	選														
	7002450	休閒教育英文文獻選讀 Literatures of Leisure Education	2	2	選														
	7000551	治療式休閒運動概論 Introduction of Therapeutics Recreation	2	2	選														
	7001753	適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選														
	7000845	健康體適能 Health Related Physical Fitness	2	2	選														
		其他 Other	2	2	選														
2-1-4 觀光 課群	7002780	觀光地理資訊系統概論(GIS) Tourism and Geographic Information System	2	2	選														
	7002741	觀光資源概要 Introduction of Tourism Resources	2	2	選														
	7002748	領隊與導遊實務 Tour Group Packaging	2	2	選														
		運動與冒險觀光 Sport and Adventure Tourism	2	2	選														
	7002745	節慶活動企劃與經營 Local Festival Activities Planning	2	2	選														
	7002739	新式觀光活動專題(文化、生態與鄉野) Tourism Activities Topic(Culture, ecological and rural)	2	2	選														
	7002692	觀光外語 Tourism Foreign Language	2	2	選														
	7003022	旅遊產品策略與設計 Travel Production Maneuvers and Design	2	2	選														
	其他 Other	2	2	選															
合計 Total			38	38		0	0	2	4	6	6	12	8						

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會議通過

【休閒組】一系訂術科選修科目：9 學分

	科 目 名 稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
						上	下	上	下	上	下	上	下	
2-2-1 戶外 休閒 活動	7001542	團康活動 Group Dynamic	1	2	選									不分課群至少修習9學分
	7002381	田徑(二) Track and Field (II)	1	2	選									
	7000228	民俗運動 Folk Sports	1	2	選									
	7003599	單車運動 Bicycle Riding	1	2	選									
	7000731	飛盤 Frisbee	1	2	選									
		其他 Other	1	2	選									
2-2-2 水域 休閒 運動	7002452	水中有氧 Aquaerobic	1	2	選									
	7002693	潛水 Diving	1	2	選									
	7000179	水球 Water Polo	1	2	選									
	7001699	輕艇 Sailing	1	2	選									
		其他 Other	1	2	選									
2-2-3 健身 與 韻律 運動	7002743	有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選									
	7001991	體適能 Physical Fitness	1	2	選									
	7001259	瑜珈 Yoga	1	2	選					2	2	2	3	
	7002365	皮拉提斯 Pilates	1	2	選									
	7003015	肌力訓練 Strength Training	1	2	選									
	7002309	指壓與按摩 Acupressure and Massage	1	2	選									
		其他 Other	1	2	選									
2-2-4 技擊 運動	7002669	防身術 Self-defense	1	2	選									
	7001717	劍道 Kendo	1	2	選									
	7002567	空手道 Karate	1	2	選									
	7003553	太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選									
		其他 Other	1	2	選									
2-2-5 球類 休閒 運動	7001888	籃球(二) Basketball (II)	1	2	選									
	7002607	慢速壘球 Slow Softball	1	2	選									
	7000808	高爾夫(一)(二) Golf (I)(II)	1	2	選									
	7000809	撞球 Billiards	1	2	選									
	7003550	撞球 Billiards	1	2	選									
	7002586	排球 Volleyball	1	2	選									

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

	7002454	沙灘排球 Beach Volleyball	1	2	選									
	7002516	桌 球 Table Tennis	1	2	選									
	7003544	足 球 Soccer	1	2	選									
		其 他 Other	1	2	選									
合計 Total			9	18		0	0	0	0	2	2	2	3	

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會議修訂  
102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會議修訂  
102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會議通過

【運動健康科學組】—專業核心必修科目：45 學分

科 目 名 稱		學 分	時 數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
7000834	健康科學概論 Introduction of Health Science	2	2	必	2							
7003089	人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology(II)	2	2	必		2						
7003525	普通心理學 Introduction of Psychology	2	2	必		2						
7002683	運動醫學 Sports Medicine	2	2	必		2						
7001812	營養學 Nutrition	2	2	必		2						
7000017	人體肌動學 Kinesiology	2	2	必			2					
7000623	急救學與實驗 First Aid and Experiment	2	2	必			2					
7000023 7000024	人體解剖學與實驗(一)(二) Human Anatomy and Experiment( I )( II)	4	4	必			2	2				
7001522	運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	2	2	必				2				
7001313	運動生物力學 Sports Biomechanics	2	2	必				2				
7001374	運動保健學 Exercise and Health	2	2	必				2				
7001465	運動傷害防護學與實驗 Sport Injury and Experiment	2	2	必					2			
7000845	健康體適能 Health Related Physical Fitness	2	2	必					2			
7001466	運動傷害評估學 Evaluation of Sports Injury	2	2	必					2			
7001337 7002513	運動生理學與實驗(一)(二) Exercise Physiology and Experiment( I )( II)	4	4	必					2	2		
7000840	健康管理 Health Management	2	2	必						2		
7001436	運動處方 Exercise Prescription	2	2	必							2	
7000823	健身運動心理學 Exercise Psychology	2	2	必								2
小計 Subtotal		40	40		2	8	6	8	8	4	2	2
7002631	籃 球(一) Basketball( I )	1	2	必	1							
7001208	游 泳(二) Swimming(II)	1	2	必		1						
7002381	田 徑(二) Track and Field(II)	1	2	必		1						
7002632 7000470	羽 球(一)(二) Badminton( I )( II)	1	2	必			1	1				
小計 Subtotal		5	10		1	2	1	1	0	0	0	0
合計 Total		45	50		3	10	7	9	8	4	2	2



國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

【運動健康科學組】一系訂學科選修科目：38 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
3-1-1 運動健康 課群	7000832	健康行為學 Health Behavior	2	2	選								不分課群 至少修習需 38 學分
	7003537	社區健康 Community Health	2	2	選								
	7002965	運動健康設計 Sport and Exercise Design for Health	2	2	選								
	7002702	幼兒體能活動設計 Physical Activity Design for Preschool Children	2	2	選								
	7000476	老人保健學 Health Promotion in Elderly	2	2	選								
		銀髮族運動 Exercise for Older Adult	2	2	選								
	7002844	運動計畫管理 Management of Sport Project	2	2	選								
	7001863	藥物與健康 Pharmacology and Health	2	2	選								
	7002515	特殊族群健康照顧 Special ethnicity Health care	2	2	選								
	7001420	運動健康文獻選讀 Selective Reading on Exercise and Health	2	2	選								
	7002850	運動健康科學講座 Seminar in Physical Education and Sport Science	2	2	選								
7003536	健康產業經營管理 Health Administration and Management for Exercise and Health	2	2	選									
3-1-2 運動科學 課群	7001184	普通化學 General Chemistry	2	2	選			4	4	6	8	8	8
	7000247	生物化學 Biochemistry	2	2	選								
	7001186	普通物理 General Physics	2	2	選								
	7000467	有機化學 Organic Chemistry	2	2	選								
	7001240	微積分 Calculus	2	2	選								
	7002222	人類發展與老化 Human Development and Aging	2	2	選								
	7002362	運動流行病學 Exercise Epidemiology	2	2	選								
	7002676	藥物學概論 Introduction of Pharmacology	2	2	選								
	7001962	體育測量與評價 Measurement and Evaluation in Physical Education	2	2	選								
	7002051	運動科學研究法 Research Methods of Sports Science	2	2	選								
	7001518	運動學習與控制 Motor Learning and Control	2	2	選								
7001066	教練學 Science of Coaching	2	2	選									
7000250	生物統計學 Biostatistics	2	2	選									
7001382	運動指導法 Sport Coaching Methods	2	2	選									

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

	7001753	適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選														
		其他 Others	2	2	選														
3-1-3 傷害 防護 課群	7003526	運動貼紮與實習(一)(二)	4	4	選														
	7003527	Taping and Practice( I )( II)																	
	7003524	運動按摩學 Sports Massage	2	2	選														
	7002675	運動傷害防護行政 Administration for Sport Injury	2	2	選														
	7001701	儀器治療學 Modality Therapy	2	2	選														
	7001183	復健醫學 Physical Medicine and Rehabilitation	2	2	選														
	7002970	運動保健之經營與管理 Administration and Management for Exercise and Health	2	2	選														
	7002332	運動治療學 Exercise Therapy	2	2	選														
		其他 Others	2	2	選														
3-1-4 其他 課群	7001402	運動倫理學 Sport Ethics	2	2	選														
		健康科學專業英文 English for Health Science	2	2	選														
	7001589	網路行銷 Internet Marketing	2	2	選														
		其他 Others	2	2	選														
合計 Total		38	38		0	0	4	4	6	8	8	8							

【運動健康科學組】—系訂術科選修科目：9 學分

科目名稱			學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
						上	下	上	下	上	下	上	下	
3-2-1 團體 球類 課群	7001888	籃球(二) Basketball( II)	1	2	選									不分課群 至少需修習 9 學分
	7002084	棒球(一)(二)	2	4	選									
	7001193	Baseball( I )( II)												
	7002088	壘球(一)(二)	2	4	選									
	7001833	Softball( I )( II)												
	7001034	排球(一)(二)	2	4	選									
	7001036	Volleyball( I )( II)												
	7002668	足球(一)(二)	2	4	選			1	1	1	2	2	2	
	7000515	Soccer( I )( II)												
	7000144	手球(一)(二)	2	4	選									
	7002680	Handball( I )( II)												
7000167	木球(一)(二)	2	4	選										
7000168	Woodball( I )( II)													
	其他 Others	2	4	選										

國立臺灣體育運動大學 102 學年度體育學系四年制進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

102 學年度新生適用  
 102.04.17 體育學系 102 學年度第 3 次系課程委員會會議修訂  
 102.05.01 運動教育學院 102 學年度第 2 次院課程委員會會議修訂  
 102.05.08 101 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

3-2-2 個人 球類 課群	7001580	網 球(一)(二)	2	4	選																		
	7001582	Tennis( I)(II)																					
	7000765	桌 球(一)(二)	2	4	選																		
	7000767	Table Tennis( I)(II)																					
	7001162	軟式網球(一)(二)	2	4	選																		
	7001163	Soft Tennis( I)(II)																					
	7000808	高爾夫(一)(二)	2	4	選																		
	7000809	Golf( I)(II)																					
3-2-3 技擊 運動 課群	7002401	保齡球	1	2	選																		
		Bowling																					
	7002834	法式滾球	1	2	選																		
		Petanque																					
		其 他	2	4	選																		
		Others																					
	7000627	柔 道(一)(二)	2	4	選																		
	7000628	Judo( I)(II)																					
3-2-4 其他	7001224	跆拳道(一)(二)	2	4	選																		
	7001226	Taekwondo( I)(II)																					
	7001708	劍 道(一)(二)	2	4	選																		
	7001712	Kendo( I)(II)																					
	7000751	拳 擊(一)(二)	2	4	選																		
	7000753	Boxing( I)(II)																					
	7000127	太極拳(一)(二)	2	4	選																		
	7000128	Tai-Chi Chuan( I)(II)																					
	其 他	2	4	選																			
	Others																						
3-2-4 其他	7003015	肌力訓練	1	2	選																		
		Strength Training																					
	7001991	體適能	1	2	選																		
		Physical Fitness																					
	7002402	運動舞蹈(國際標準舞)	1	2	選																		
	7000915	Dance Sport (Ballroom Dance)																					
	7000463	有氧舞蹈	1	2	選																		
		Aerobic Dance																					
	7001259	瑜 珈	1	2	選																		
		Yoga																					
	7002365	皮拉提斯	1	2	選																		
		Pilates																					
	7002309	指壓與按摩	1	2	選																		
	Acupressure and Massage																						
7000228	民俗運動	1	2	選																			
	Folk Sports																						
7000174	水上救生	1	2	選																			
	Water Life Saving																						
7002690	直排輪	1	2	選																			
	In-line Skating																						
7001247	極限運動	1	2	選																			
	Extreme Sport																						
7001849	攀 岩	1	2	選																			
	Rock Climbing																						
7000772	氣 功	1	2	選																			
	Qigong																						
	其 他	1	2	選																			
	Others																						
合計 Total			9	18		0	0	1	1	1	2	2	2										