

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用
106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會會議通過
106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會會議通過
106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

體育學系進修學士班簡介

簡介	<p>本系傳承本校培育師資之特色及因應時代需求，更傾聽產業界要求的就業能力與態度，以體育教師基本能力養成的基礎架構增修適合學生學習能力，進而規劃符合學生就業需求之相關課程。於 91 學年度增設四年制體育學系進修學士班，提供高中、職畢業學生利用週五至週日進修，修滿 128 學分，授予學士學位。由本校日間部體育、競技運動、技擊運動、球類運動、休閒運動、舞蹈、運動管理、健康科學、運動資訊與傳播等九學系及通識教育中心之師資支援，師資陣容更為齊備。</p>	
教育目標	<p>一、培養體育教師及體育行政人才 二、培養體適能指導人才 三、培養休閒運動服務管理人才</p>	
教學目標 能力養成	<p>基本素養</p> <p>一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養</p>	<p>核心能力</p> <p>一、溝通與表達能力 二、思辯與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力</p>
	<p>專業能力</p> <p>一、培養體育教師及體育行政人才 (一) 具備各類運動分析、示範、講解及教學能力 (二) 具備運動綜合、應用及整合能力 (三) 具備運動規劃與管理能力 二、體適能指導人才 (一) 幼兒體適能律動遊戲課程及活動設計、規劃及教學指導能力 (二) 老人運動課程設計、規劃及指導教學能力 (三) 運動健身產業行銷與管理能力 (四) 運動處方的設計與執行能力 (五) 運動健身指導規劃與執行能力 三、培養休閒運動服務管理人才 (一) 養成生涯休閒運動概念 (二) 具備休閒活動設計與企劃能力 (三) 具備運動觀光旅遊領導能力 (四) 具備運動俱樂部服務與管理能力</p>	
就業發展	<p>畢業生適合從事行業其職稱如下： 一、培養體育教師及體育行政人才： (一) 中等體育教師、研究人員、公務人員。 (二) 非營利事業組織體育運動休閒相關之領導、企畫行銷、相關指導人員。 二、培養運動產業指導人才 運動俱樂部、體適能中心、運動休閒指導工作室、救生員、各類運動項目教練、健身運動指導員、運動產業行政人員與銷售與管理人員、幼兒及老年體適能工作室、幼兒園體適能老師等。 三、培養休閒運動服務管理人才 (一) 機關團體休閒活動企劃服務業 (二) 休閒教育服務業及輔助業。 (三) 運動觀光旅遊服務管理業</p>	
未來展望	<p>本系除繼續培育師資之傳統特色，更開設符合潮流及市場導向之課程；體育教育、運動指導及休閒運動等課群，期使結合實務拓展學生多元就業市場、終身學習之境界。</p>	

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用
 106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會會議通過
 106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會會議通過
 106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

106 學年度體育學系進修學士班課程配當總表

106 學年度 體育學系 進修學士班各學年 修習學分一覽表		第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				合 計	
		上		下		上		下		上		下		上		下			
		學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時
通識 教育 科目	學必	6	6	4	4	2	2										12	12	
	學選			2	2	2	2	4	4	4	4	4	4				16	16	
	學必-軍護	0	2	0	2												0	4	
校訂 科目	學必	4	4			2	2										6	6	
	術必	2	4														2	4	
專業 核心	學必	2	2	6	6	8	8	10	10	8	8	6	6				40	40	
	術必	1	2	3	6	3	6	1	2								8	16	
系訂 科目	學選									4	4	6	6	12	12	10	10	32	32
	術選							2	4	2	4	2	4	3	6	3	6	12	24
學科小計		12	14	12	14	14	14	14	14	16	16	16	16	12	12	10	10	106	110
術科小計		3	6	3	6	3	6	3	6	2	4	2	4	3	6	3	6	22	44
合 計		15	20	15	20	17	20	17	20	18	20	18	20	15	18	13	16	128	154

畢業條件：

- 一、修業期限為 4 年(得延長其修業期限至多 2 年)。畢業總學分數至少應修滿 128 學分，包括通識教育科目 28 學分、校訂專業共同必修科目 8 學分(學科 6 學分，術科 2 學分)、系訂專業核心必修科目 48 學分(學科 40 學分，術科 8 學分)、系訂選修科目 44 學分(學科 32 學分，術科 12 學分)。
- 二、每學期所修學分數，1~3 年級不得少於 12 學分，不得多於 30 學分，4 年級不得少於 6 學分，不得多於 30 學分(特殊身分不在此限請參閱學則)。
- 三、凡屬規定全學年修習之科目，應依照下列規定辦理：
 1. 未經修習上學期學分者，不得先行修習下學期課程。
 2. 上學期重修者經系所主管同意得繼續修習下學期課程。
 3. 學年均修習及格，方得核給學分，祇修習一學期或僅有一學期之成績，學分不計。
- 四、學生(含轉學生)在校期間須依本校「服務教育實施要點」規定接受服務教育 2 學期 0 學分。
- 五、學生入學前所修學分，得依本校「學分抵免辦法」於規定時間辦理抵免。
- 六、如有特殊情況須經系所辦公室循行政程序簽奉核可。

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用
 106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會會議通過
 106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會會議通過
 106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

一、通識教育科目：28 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7000864	國文(一)(二)	4	4	必	2	2							全必修
7000867	Chinese (I)(II)												
7000644	英文(一)(二)	4	4	必	2	2							
7000646	English (I)(II)												
7003720	全民國防教育軍事訓練(一)(二)	0	4	必	0	0							
7003721	All-out Defense Education Military Training (I)(II)												
7000679	計算機概論 Introduction of Computer Science	2	2	必	2								
7002219	奧林匹克教育 Olympic Education	2	2	必			2						
小計 Subtotal		12	16		6	4	2	0	0	0	0	0	
人文領域	7000151	文學與生活 Literature and Life	2	2	選								左列各領域至少須修習 2 科 4 學分，計 12 學分，餘 4 學分不分領域自由選修，共計應修 16 學分
	7003742	戲劇藝術概論 Introduction to Theater Arts	2	2	選								
	7001793	雕塑 Sculpture	2	2	選								
	7003895	世界音樂 World Music	2	2	選								
	7007243	經典教育 Classics Education	2	2	選								
	7007305	媒體識讀與新聞寫作 Media Literacy and Journalistic Writing	2	2	選								
	7004109	美學概論 Introduction to Aesthetics	2	2	選								
	7004195	詩詞曲賞析 Understanding and appreciation of Poetry	2	2	選								
	7003641	英文名著選讀 Selected Readings of English Classics	2	2	選								
	7003757	希臘神話 Greek Mythology	2	2	選	2	2	4	4	4			
	7003898	英文幽默文學作品選讀 Selected Readings of English Humor Classics	2	2	選								
	7003899	英美文化 British and American Culture	2	2	選								
	7004092	用英語聊生活 Let's Talk about Life in English	2	2	選								
	7004110	用英語旅行去 Polish Your English and Let's Go Traveling	2	2	選								
	7004111	英語職場溝通 English for Communication in the Workplace	2	2	選								
	7004113	初級日語與日本文化 Basic Japanese and Japanese Culture	2	2	選								
7004114	初級西班牙語與西班牙文化 Basic Spanish and Spanish Culture	2	2	選									
	其他 Others	2	2	選									

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用
 106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會議通過
 106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會議通過
 106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會議通過

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
社會領域	7000243	生命教育 Life Education	2	2	選								左列各領域至少須修習 2 科 4 學分，計 12 學分，餘 4 學分不分領域自由選修，共計應修 16 學分
	7001594	臺灣民俗 Taiwanese Folk Customs	2	2	選								
	7001789	歷史名人專題 Topics of Historical Celebrities	2	2	選								
	7003107	心智圖法 Mind Mapping	2	2	選								
	7007244	運動與人生哲學 Sport and Life Philosophy	2	2	選								
	7000613	信仰與人生 Belief and Life	2	2	選								
	7000240	生死學 Life and Death	2	2	選								
	7000012	人際關係與溝通技巧 Interpersonal Relationships and Communication Skills	2	2	選								
	7000548	法律與生活 Laws and Life	2	2	選		2	2	4	4	4		
	7001795	壓力管理 Stress Management	2	2	選								
	7000254	生涯規劃 Career Planning	2	2	選								
	7000930	婚姻與家庭 Marriage and Family	2	2	選								
	7002697	性別教育 Gender Education	2	2	選								
	7004137	生活理財 Life financial Management	2	2	選								
	7004196	國際禮儀與公民素養 International Etiquette and Civic Literacy	2	2	選								
	其他 Others	2	2	選									
自然領域	7004197	運動攝影與科技 Sports, Photography and Technology	2	2	選								
	7004198	圖書館利用教育與資訊檢索 Using Library Resources and Information Retrieval	2	2	選								
	7001593	網際網路應用 Internet Applications	2	2	選								
	7001819	環境衛生 Environmental Sanitation	2	2	選								
	7002803	多媒體應用 Multimedia Applications	2	2	選								
	7003643	健康自我管理 Health Self-Management	2	2	選								
	7004115	生態保育與綠色地圖 ECO-Conservation Environment Sustainable and Green Map	2	2	選								
7004199	智慧財產權講座與資訊倫理 Intellectual Property Rights Seminar and Information Ethics	2	2	選									

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用

106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會會議通過

106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會會議通過

106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

科目名稱			學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
						上	下	上	下	上	下	上	下	
7004117	樂齡照護與服務 Care Services for Seniors	2	2	選										
7004119	實用中草藥 Practical Chinese Herb Medicine	2	2	選										
7004199	行動 APP 應用與實作 APP application and Implementation	2	2	選										
7004200	創意機器人 Creative Robot	2	2	選										
7004201	網頁製作與應用 Web Design and Applications	2	2	選										
7004202	飲食文化與環境倫理 Culinary Culture and Environmental Ethics	2	2	選										
7004203	養生與保健 Health and Wellness	2	2	選										
	其他 Others	2	2	選										
小計 Subtotal			16	16		0	2	2	4	4	4	0	0	
合計 Total			28	32		6	6	4	4	4	4	0	0	

二、校訂專業共同必修科目：8 學分

科目名稱			學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
						上	下	上	下	上	下	上	下	
7002424	健康與體育概論 Introduction of Health & Physical Education	2	2	必	2									全必修
7000019	人體解剖生理學 Human Anatomy and Physiology	2	2	必	2									
7001928	體育行政與管理(一) Administration and Management of Physical Education (I)	2	2	必			2							
7002312	田徑(一) Track and Field (I)	1	2	必	1									
7002070	游泳(一) Swimming (I)	1	2	必	1									
合計 Total			8	10		6	0	2	0	0	0	0	0	

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用
 106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會會議通過
 106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會會議通過
 106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

三、系訂科目：92 學分

三-1 系訂專業核心學科必修：40 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7000371	休閒運動概論 Introduction to Recreational Sports	2	2	必	2								全必修
7003612	體育原理 Principles of Physical Education	2	2	必		2							
7001916	體育史 History of Physical Education	2	2	必		2							
7000022	人體解剖學與實驗 Human Anatomy and Experiment	2	2	必		2							
7001465	運動傷害防護學與實驗 Sport Injury and Experiment	2	2	必			2						
7000291	休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	必			2						
7002674	人體生理學與實驗 Human Physiology and Experiment	2	2	必			2						
7004025	運動生理學與實驗 Sports Physiology and Experiment	2	2	必				2					
7001318 7001319	運動生物力學(一)(二) Sports Biomechanics (I)(II)	4	4	必			2	2					
7000283	休閒活動企劃 Planning Programming in Recreation	2	2	必				2					
7001459	運動貼紮與實驗 Athletic Taping and Experiment	2	2	必				2					
7001929	體育行政與管理(二) Administration and Management of Physical Education (II)	2	2	必				2					
7001443	運動場地設施與管理 Sports Facilities and Management	2	2	必					2				
7001297 7001298	運動心理學(一)(二) Sport and Exercise Psychology (I)(II)	4	4	必					2	2			
7001965 7001966	體育測量與評價(一)(二) Measurement and Evaluation in Physical Education (I)(II)	4	4	必					2	2			
7001367 7002214	運動社會學(一)(二) Sport Sociology (I)(II)	4	4	必					2	2			
小計 Subtotal		40	40		2	6	8	10	8	6	0	0	

三-2 系訂專業核心術科必修：8 學分

7000468	羽球 Badminton	1	2	必	1								全必修
7002381	田徑(二) Track and Field (II)	1	2	必		1							
7002380	游泳(二) Swimming (II)	1	2	必		1							
7002781	籃球 Basketball	1	2	必		1							
7001994	體操 Gymnastics	1	2	必			1						
7002669	防身術 Self-defense	1	2	必			1						

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用
 106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會會議通過
 106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會會議通過
 106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7000901	國術 Chinese Martial Arts	1	2	必			1						
7001604	舞蹈 Dance	1	2	必				1					
小計 Subtotal		8	16		1	3	3	1	0	0	0	0	
合計 Total		48	56		3	9	11	11	8	6	0	0	

※未修畢「人體解剖生理學」不得修習「人體解剖學與實驗」。
 ※未修畢「人體生理學與實驗」不得修習「運動生理學與實驗」。

三-3 系訂學科選修科目：32 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7001402	運動倫理學 Sport Ethics	2	2	選									至少修習 32 學分
7001403	運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選									
7002687	體育文獻選讀 Physical Education Literature Review	2	2	選									
7001937	體育研究法 Research Methods of Physical Education	2	2	選									
7002223	體育運動新聞學 Sport Journalism	2	2	選									
7001986	體育課程設計 Sport Teaching Methods	2	2	選									
7001753	適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選									
7002666	幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選									
7000922	國際體育組織與現勢 Contemporary International Sport Organization	2	2	選					4	6	12	10	
7003023	運動政策與法規 Legal Aspects of Sport and Regulation	2	2	選									
7001498	運動與法律 Sport and Law	2	2	選									
7000490	行政法 Administrative Law	2	2	選									
7001525	運動賽會管理 Event Management of Sport	2	2	選									
7001453	運動裁判法 Sport Officiating	2	2	選									
7001066	教練學 Science of Coaching	2	2	選									
7001062	教練心理學 Psychology of Coaching	2	2	選									
7001382	運動指導法 Sport Coaching	2	2	選									

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用

106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會會議通過

106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會會議通過

106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7001413	運動訓練計畫 Programming of Sport Training	2	2	選									至少修習 32 學分
7002844	運動計畫管理 Management of Sport Project	2	2	選									
7004126	運動體能訓練 Sports Conditioning	2	2	選									
7002216	動作技能學習 Motor Learning	2	2	選									
7000855	動作發展 Motor Development	2	2	選									
7004081	運動建築美學 The Beauty of Sports-related Architectural Design	2	2	選					4	6	12	10	
7000439	危機管理學 Crisis Management	2	2	選									
7002222	人類發展與老化 Human Development and Aging	2	2	選									
7000833	健康促進 Health Promotion	2	2	選									
7003963	健康管理 Health Management	2	2	選									
7001522	運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	2	2	選									
7001374	運動保健學 Exercise and Health	2	2	選									
7000845	健康體適能 Health Related Physical Fitness	2	2	選									
7001436	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選									
7002684	體重控制 Weight control	2	2	選									
7000562	社區休閒運動 Recreational Sport for Community	2	2	選									
7000476	老人保健學 Health Promotion in Elderly	2	2	選									
7000490	運動保健之經營與管理 Administration and Management for Exercise and Health	2	2	選									
7001463	運動傷害防護儀器之運用 Modality Therapy	2	2	選									
7001466	運動傷害評估學 Evaluation of Sport Injury	2	2	選									
7004209	運動防護實習 Internship of Sports Protection	2	2	選									
7000274	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選									
7000310	休閒教育 Leisure Education	2	2	選									
7002570	休閒運動課程規劃 Recreational Sport of Curriculum Planning	2	2	選									
7003597	休閒活動領導學 Leadership in Recreational Exercise	2	2	選									

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用
 106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會會議通過
 106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會會議通過
 106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

科目名稱		學分	時數	必修 選	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業 條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7000369	休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選									至少修習 32 學分
7000279	休閒服務管理學 Leisure Service Management	2	2	選									
7002323	運動俱樂部經營與管理 Fitness Clubs Management	2	2	選									
7001346	運動行銷 Sport Marketing	2	2	選									
7004210	運動贊助策略 Sport Sponsorship	2	2	選									
7000551	治療式休閒運動概論 Introduction of Therapeutics Recreation	2	2	選									
7002449	觀光旅遊概論 Introduction of Tourism	2	2	選									
7003105	領隊與導遊實務 Tour Group Packaging	2	2	選									
7001533	運動觀光 Sport Tourism	2	2	選									
7002739	新式觀光活動專題(文化、生態與鄉野) Tourism Activities Topic(Culture, ecological and rural)	2	2	選									
7003022	旅遊產品策略與設計 Travel Production Maneuvers and Design	2	2	選									
7002652	運動推拿指壓學 Sports Massage	2	2	選									
	其他 Others												
合計 Total		32	32		0	0	0	0	4	6	12	10	

三-4 系訂術科選修科目：12 學分

科目名稱		學分	時數	必修 選	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業 條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7001999	體操(二) Gymnastics (II)	1	2	選									至少修習 12 學分
7000906	國術(二) Chinese Martial Arts (II)	1	2	選									
7002759	體操遊戲 Gymnastics and Games	1	2	選									
7001888	籃球(二) Basketball (II)	1	2	選									
7003556	手球 Handball	1	2	選			2	2	2	3	3		
7001191	棒球 Baseball	1	2	選									
7003544	足球 Soccer	1	2	選									
7002586	排球 Volleyball	1	2	選									
7002607	慢速壘球 Softball	1	2	選									

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用
 106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會會議通過
 106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會會議通過
 106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

科目名稱		學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7002451	網球 Tennis	1	2	選									至少修習 12 學分
7002516	桌球 Table Tennis	1	2	選									
7000626	柔道 Judo	1	2	選									
7002845	跆拳道 Taekwondo	1	2	選									
7003015	肌力訓練 Strength Training	1	2	選									
7004055	初級急救術 Primary First Aid	1	2	選									
7001991	體適能 Physical Fitness	1	2	選									
7002229	幼兒律動 Rhythm for Preschool Children	1	2	選									
7003719	高齡運動 Exercise for Senior	1	2	選									
7002800	木球 Woodball	1	2	選									
7002834	法式滾球 Petanque	1	2	選									
7000803	高爾夫 Golf	1	2	選									
7002490	飛盤 Frisbee	1	2	選									
7002690	直排輪 In-line Skating	1	2	選			2	2	2	3	3		
7003550	撞球 Billiards	1	2	選									
7002401	保齡球 Bowling	1	2	選									
7002419	舞蹈(二) Dance(II)	1	2	選									
7003514	有氧舞蹈 Aerobic Dance	1	2	選									
7000758	拳擊有氧 Kickboxing	1	2	選									
7002402	運動舞蹈 Dance Sport	1	2	選									
7002365	彼拉提斯 Pilates	1	2	選									
7001259	瑜珈 Yoga	1	2	選									
7002565	戶外活動 Outdoor Activities	1	2	選									
7003598	探索活動 Adventure Recreation	1	2	選									
7001247	極限運動 Extreme Sport	1	2	選									
7001849	攀岩 Rock Climbing	1	2	選									

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系進修學士班科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用

106 年 4 月 25 日 105 學年度第 4 次系課程委員會會議通過

106 年 5 月 2 日 105 學年度第 2 次院課程委員會會議通過

106 年 5 月 17 日 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		畢業條件
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7003515	水上活動 Aquatic Sports	1	2	選									至少修習 12 學分
7000174	水上救生 Lifeguard Training	1	2	選									
7003553	太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選									
7002309	指壓與按摩 Acupressure and Massage	1	2	選									
7003980	太鼓 Drumming Exercise	1	2	選									
7000228	民俗運動 Folk Sports	1	2	選									
7003857	棋藝 Go and Checker Skill	1	2	選									
7003845	千百樂運動 Sports Chanbara	1	2	選									
7004211	競技疊杯 Sport Stacking	1	2	選									
	其他 Others												
合計 Total		12	24		0	0	0	2	2	2	3	3	